

# VACUNAS PARA SU PREADOLESCENTE

Infórmese acerca de las vacunas que ayudan a su preadolescente a mantenerse sano durante su adolescencia y más allá de su juventud.

## Vacunas recomendadas para los preadolescentes de 11 y 12 años de edad

**La vacuna Tdap** protege contra el tétanos, la difteria y la tos ferina. La tos ferina puede causar vómito, falta de aire y dificultad para dormir. Puede durar meses, y es muy contagiosa. La vacuna de refuerzo Tdap es importante para los preadolescentes, debido a que la protección de las vacunas infantiles disminuye con el tiempo. La vacuna Tdap cumple con el requisito para entrar al 7° grado en California.

**La vacuna contra el VPH** (virus del papiloma humano) se recomienda para todos los preadolescentes. Previene varios tipos de cáncer, incluyendo el cáncer de cuello del útero, y las verrugas en el pene y la vagina. La vacuna contra el VPH funciona mejor cuando se les pone años antes de que tengan relaciones sexuales y se expongan al virus. La vacuna se aplica en una serie de tres inyecciones durante un período de 6 meses.

**La influenza** (gripe o *flu*) es mucho más grave que el resfriado común. Incluso los preadolescentes sanos pueden contraer la gripe. Los preadolescentes con enfermedades crónicas como el asma o la diabetes tienen más riesgo de desarrollar neumonía, y hasta pueden morir. Deben recibir la vacuna cada año.

**La vacuna contra la enfermedad meningocócica** protege contra la meningitis bacteriana, una infección muy grave. La infección puede causar daño cerebral, amputaciones de brazos y piernas, daño a los riñones y la muerte. Es más común entre los jóvenes que están en contacto cercano con otras personas en el hogar o la escuela. Se recomienda una inyección ahora y un refuerzo a los 16 años de edad.

**La varicela** es más que una erupción en la piel con picazón. Puede causar neumonía o infecciones graves en la piel. Se necesitan dos inyecciones, pero muchos no han recibido la segunda. Pregúntele al doctor si su hijo/a necesita una vacuna contra la varicela.

### Lista de vacunas

- Tdap
- VPH
- Influenza
- Meningocócica
- Varicela



## ? Preguntas para el doctor

- ¿Le hace falta alguna otra vacuna a mi hijo/a que no recibió antes (como MMR o hepatitis B)?
- ¿Le pueden poner todas las vacunas durante la misma cita?
- ¿Hay efectos secundarios de estas vacunas?
- ¿Qué vacunas se necesitan para la escuela?, ¿me puede dar la documentación que necesito?
- ¿Necesitará mi hijo/a otras vacunas en el futuro?
- ¿Me puede dar un comprobante de inmunización (la tarjeta amarilla) actualizado?
- ¿Puedo hacer las citas para las 2ª y 3ª inyecciones contra el VPH de una vez?

## ? Sus preguntas