

LA PREVENCIÓN COMIENZA EN CASA

Lávate las manos bien y frecuentemente



- Lávate las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos
- Si no tienes agua y jabón, puedes usar desinfectante a base de alcohol de al menos de 60%
- Lávate las manos después de botar la basura, estar en contacto con pañuelos de papel usados o similares.

Lee las instrucciones de los productos de limpieza



- Siempre sigue las instrucciones de los productos de limpieza, incluso si debes usar guantes o garantizando una Buena ventilación.
- Usa desinfectantes que sean aprobados por la Agencia de Protección del Medio Ambiente (EPA) y apropiados por tipo de superficie.
- Si quieres saber si un producto desinfectante mata virus, lee las instrucciones del producto o llama al número 1-800 registrado en la etiqueta del producto o visita la página web: <http://www.americanchemistry.com/Novel-Coronavirus-Fighting-Products-List.pdf>
- Una solución que contenga lejía puede ser usado también como desinfectante, mezcla una cucharada de lejía en un cuarto de galón de agua (4 tazas) y si quieres más cantidad puedes disolver $\frac{1}{4}$ de taza de lejía en un galón de agua (16 tazas).

Limpiamos y desinfectamos frecuentemente los objetos o superficies que tocamos



- En superficies lisas (sin poros) como: Superficie de la mesa o mostradores, manijas de la puerta, pasamanos, interruptor de encendido y apagado de la luz, teléfonos, teclados, control remoto, tabletas, y mesas de noche.
- Limpia la superficie removiendo el polvo, luego desinfecta matando los gérmenes. Cuando uses los desinfectantes, asegúrate que la superficie quede húmeda por a menos 10 minutos, luego límpialo con agua, especialmente si esta área entra en contacto con comida. Permite que el aire lo seque.
- Lee las instrucciones cuando uses toallas desinfectantes sobre artículos electrónicos asegurándote que son apropiados y la cantidad que debes usar, así como cuanto tiempo debe permanecer húmedo o estar en contacto con el producto que estas usando.
- Sobre superficies que tienen poros, como: Toallas, ropa, u objetos que son para las mascotas.
- Lávalos en la lavadora con agua caliente, usando detergente y sécalos en la secadora a altas temperaturas.