

Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino
Alerta Sanitaria
Brote de Sarampión en Oregon y Washington

Contacto: George Verastegui
verasteguig@mendocinocounty.org
(707) 472-2386

Estamos teniendo un brote de Sarampión en los estados vecinos de Oregon y Washington, con 38 casos confirmados y 13 casos sospechosos. La mayoría de los infectados han sido niños menores de 10 años provenientes de áreas con muy bajo porcentaje de personas que hayan sido protegidos con la vacuna contra el Sarampión.

Las autoridades sanitarias han declarado Estado de Emergencia en Salud Pública las áreas aledañas a Portland - Oregon; a pesar que aún no se han presentado casos en los Condados del norte de California limítrofes con Oregon. El Departamento de Salud Pública de Mendocino County está tomando acciones para evitar que esta epidemia llegue a nuestra población, por ello estamos alertando a toda nuestra comunidad a fin de que tomen medidas preventivas vacunando a los niños o familiarizándose con los síntomas para su detección temprana.

El Sarampión es una enfermedad viral altamente contagiosa, está presente en la mayor parte del mundo, incluyendo Europa, África y Asia. Esta enfermedad inicia con fiebre alta de 40 °C (°F 104) por dos o tres días, acompañado de tos, congestión nasal, conjuntivitis (ojo rojo) y erupción en la piel, que típicamente aparece primero en la cara, boca, cuello y detrás de las orejas para luego dispersarse al resto de cuerpo. Las personas con la enfermedad son contagiosas cuatro días antes y cuatro días después que aparezca la erupción en la piel.

El virus se aloja en las mucosas de nariz y garganta de las personas infectadas, y es transmitida a otras personas a través de la tos y estornudos. Este virus puede vivir hasta dos horas flotando en el aire donde la persona infectada los expulsó. Si otra persona respira este aire contaminado o toca la superficie contaminada y luego toca sus ojos, nariz o boca, puede adquirir la enfermedad. El Sarampión es tan contagioso que al menos el 90% (9 de cada 10) de las personas que no han recibido la vacuna tendrán la enfermedad.

El Sarampión puede ser fatal, el 20% de los niños infectados se complican con neumonía, la cual es la causa más común de muerte en niños pequeños. Uno en mil niños desarrolla encefalitis (inflamación del cerebro) que puede causar sordera o retardo mental. Mujeres embarazadas que adquieren la enfermedad pueden dar a luz antes de tiempo o tener niños de bajo peso al nacer.

El brote de Sarampión más reciente en California fue en Disneylandia en el Diciembre del 2014 hasta Abril del 2015, cuando al menos 131 niños fueron infectados.

Con la finalidad de proteger al 100% de nuestra población debemos vacunar al 97% de niños que ingresan al Kinder. Niños provenientes de escuelas o guarderías infantiles con muy bajo índice de niños

vacunados están en alto riesgo de adquirir la enfermedad. No es tarde para vacunar a tu niño, al hacerlo lo proteges incluso si ha sido expuesto a la enfermedad tres días antes de la aplicación de la vacuna.

Puedes buscar el índice de cobertura en vacunaciones en la escuela de tu área para identificar si tu niño está en riesgo de adquirir la enfermedad.

Gardenias Infantiles

<http://www.shotsforschool.org/child-care/how-doing/>

Kindergarten:

<http://www.shotsforschool.org/k-12/>

Séptimo Grado:

<http://www.shotsforschool.org/7th-grade/>

A la fecha no existe tratamiento efectivo. La mejor manera es prevenir la enfermedad, si tu niño desarrolla fiebre alta acompañado de erupción en la piel, debes mantener a tu niño en casa. Mantenerlo fuera de espacios públicos ayudará mucho para evitar propagar la enfermedad. Visita tu doctor si observas que la fiebre persiste o no quiere comer ni beber.

Preguntas Frecuentes

Existe una Vacuna contra el Sarampión? Sí, es una inyección que se aplica a los 12 meses y 4 años de edad para evitar que tu niño adquiera la enfermedad. Esta vacuna es llamada MMR y protege contra tres diferentes enfermedades (Sarampión, Paperas y Rubeola). Puedes contactar tu doctor si tu niño aún no ha sido vacunado o deseas que lo vacunen.

Debería llamar al doctor o enfermera si pienso que mi niño o yo tenemos la enfermedad? Sí, si tu niño o tú tienen fiebre alta asociada a erupción en la piel, llama a tu doctor o enfermera. Ellos pueden decirte que hacer. No vayas a la clínica de tu doctor sin llamar antes primero. Porque el Sarampión es altamente contagioso otras personas pueden contagiarse en la sala de espera de la clínica.

Qué pasaría si he estado cerca de alguien con Sarampión? Si tú o tu niño **No** tienen la vacuna MMR, llama a tu doctor o enfermera, aún es posible evitar tener la enfermedad. Si te aplican la vacuna ahora puedes evitar la enfermedad o hacer que esta sea más leve.

Existe una prueba de laboratorio para diagnosticar Sarampión? Sí, tu doctor o enfermera pueden ordenar una prueba en sangre para descartar la enfermedad. Tu doctor puede diagnosticar Sarampión a través de la prueba de laboratorio o síntomas.

Se puede tratar el Sarampión? No existe un medicamento que cure el Sarampión, solo podemos tratar los síntomas.

1. Toma suficiente líquidos, descansa and puedes tomar acetaminofén (Tylenol) para controlar la fiebre.
2. Nunca le des a un menor de 18 años aspirina para controlar la fiebre, puede complicarse con el síndrome de Reye.

Los doctores dan suplemento de Vitamina A para atenuar los síntomas del Sarampión a algunos niños. Si tu niño necesita tratamiento en el Hospital, o tiene otra condición de salud asociada al Sarampión, puede recibir Vitamina A.

Si tienes alguna pregunta visita nuestra página web o llámanos al Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino, (707) 472 - 2600

<https://www.mendocinocounty.org/government/health-and-human-services-agency/public-health>

O puedes visitar también la página web del Departamento de Salud Pública del Estado de California

<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CID/DCDC/Pages/Immunization/measles.aspx>

O la página web del Centro de Prevención de Enfermedades de los EEUU (CDC)

<https://www.cdc.gov/measles/index.html>

Muchas gracias.

Dr. Gary Pace

Departamento de Salud Pública del Condado de Mendocino